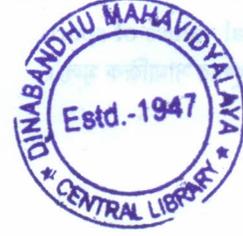




WEST BENGAL STATE UNIVERSITY
B.A. General PART-I Examinations, 2018



PHYSICAL EDUCATION-GENERAL

PAPER-PEDG-I

Time Allotted: 3 Hours

Full Marks: 100

The figures in the margin indicate full marks.
Candidates should answer in their own words
and adhere to the word limit as practicable.

প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে
উত্তর করিবে।

Group-A / বিভাগ-ক

Answer any *two* questions from the following

15×2 = 30

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. What do you mean by objectives of Physical Education? What are the objectives of Physical Education? Explain any one objective of Physical Education. 2.5+2.5+10

শারীরশিক্ষার উদ্দেশ্য বলতে কি বোঝো? শারীরশিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি কি কি? শারীরশিক্ষার যে-কোনো একটি উদ্দেশ্য সম্পর্কে বর্ণনা করো।

2. Discuss about the development of Physical Education and Sports in India after 1920 (before independence) to 1947. 15

স্বাধীনতার পূর্বে ভারতবর্ষে ১৯২০ সাল থেকে ১৯৪৭ সাল পর্যন্ত শারীরশিক্ষা এবং খেলাধুলার বিকাশ সম্বন্ধে বর্ণনা করো।

3. Explain the different sports schemes in India. 15

ভারতবর্ষের বিভিন্ন ক্রীড়া পরিকল্পনাগুলি সম্পর্কে ব্যাখ্যা করো।

Group-B / বিভাগ-খ

Answer any *two* questions from the following

10×2 = 20

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

4. Explain about "Psycho-Physical Unity" of man. 10

মানুষের "মানসিক-শারীরিক ঐক্য" সম্বন্ধে বর্ণনা দাও।

5. What do you mean by motivation? Discuss the role of motivation in Physical Education and Sports. 2+8

প্রেষণা বলতে কি বোঝো? শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলায় প্রেষণার গুরুত্ব আলোচনা করো।

6. Write short notes on any *two* of the following: 5×2 = 10

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি বিষয়ে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো:

- (a) Process of developing interest in Physical Education and Sports

শারীরশিক্ষা এবং খেলাধুলায় আগ্রহ বৃদ্ধির পদ্ধতি

- (b) Role of Emotion in Physical Education and Sports
শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলায় প্রক্ৰোধের ভূমিকা
- (c) Social values of sports.
খেলাধুলার সামাজিক মূল্য।

Group-C / বিভাগ-গ

Answer any *two* questions from the following

15×2 = 30

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

7. Discuss the effect of exercise on circulatory system.
রক্তসংবহনতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাবগুলি ব্যাখ্যা করো।
8. Write a brief account on structure of spinal cord.
সুষুম্নাকান্ডের গঠন আকৃতির উপর সংক্ষিপ্ত বিবরণী লেখো।
9. Write short notes on any *two* of the following:
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি বিষয়ে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো:
- (a) Functions of Thyroid gland
থাইরয়েড গ্রন্থির কার্যাবলী
- (b) Causes and correction of scoliosis
স্কোলিওসিসের কারণ ও সংশোধন
- (c) Mechanism of respiration in human body.
মানুষের শ্বসন প্রক্রিয়া।

15

15

7.5×2 = 15

Group-D / বিভাগ-ঘ

Answer any *two* questions from the following

10×2 = 20

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

10. What do you mean by Malnutrition? Write the causes and effects of Malnutrition.
অপুষ্টি বলতে কি বোঝো? অপুষ্টির বিভিন্ন কারণ এবং প্রভাবগুলি লেখো।
11. Source, function and deficiency symptoms of Vitamin 'C' and 'K'.
ভিটামিন 'C' এবং 'K'-এর উৎস, কার্যাবলী এবং অভাবজনিত লক্ষণ আলোচনা করো।
12. Write short notes on any *two* of the following:
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি বিষয়ে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো:
- (a) Effect of Alcohol on health
স্বাস্থ্যের উপর উত্তেজক পানীয়-র প্রভাব
- (b) Fatigue – causes and effect
অবসাদ – কারণ এবং ফলাফল
- (c) Care of hair and teeth of human body.
মানব শরীরের চুল এবং দাঁতের যত্ন।

5×2 = 10

—x—